



ながく手元に置きたいロングセラー

# 自然食通信社 売行良好書のご案内【条件】返条付注文扱い

冊		<p><b>ききがたり ときをためる暮らし</b></p> <p>ふたりの暮らしを追った映画『人生フルーツ』 2017年封切後から観客動員32万人！ ふたり合わせて171歳の青春、だんだん美しくなる人生に共感</p>	<p>重版出来！ 21刷</p> <p>5万5千部突破！</p>	<p>つばた英子・ つばたしゅういち著 聞き手 水野恵美子 A5変型判 本体価格1800円 ISBN 978-4-916110-26-8</p>
冊		<p><b>ふたりからひとり ときをためる暮らし それから</b></p> <p>『ききがたり ときをためる暮らし』から4年。 その後のふたりの日々としゅういちさん亡き後の英子さんの暮らし。愛らしくも深い89歳の心豊かな日々</p>	<p>14刷</p> <p>6万5千部突破！</p>	<p>つばた英子・ つばたしゅういち著 聞き手 水野恵美子 A5変型判 本体価格1800円 ISBN 978-4-916110-46-6</p>
冊		<p><b>手づくりのすすめ</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">新装改訂版</span></p> <p>豆腐、味噌、麴、梅干等々、全国各地の先輩に手ほどきを受け、先人の知恵と技を現役の現役の主婦が教えを乞うた！ 素朴な版画を交え丁寧に再現</p>	<p>超ロングセラー (1987年発行)</p> <p>新装改訂版に！</p>	<p>自然食通信社 編集部 編 宮代一義 版画 A5判 本体価格1800円 ISBN 978-4-916110-17-6</p>
冊		<p><b>草と野菜の常備薬</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">改訂新版</span></p> <p>「風のように光のように、自然に覚えた」豊かな野草の知恵。北の地に生きる農民に寄り添い多くの人を癒してきた一条ふみさんからの心にしみる贈り物</p>	<p>16刷</p> <p>12万部突破！</p>	<p>一条ふみ 著 聞き手 横山豊子 A5判 本体価格1700円 ISBN 978-4916110-11-4</p>
冊		<p><b>おいしいから野菜料理</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">増補改訂版</span></p> <p>季節に教わるレシピ777 日本の家庭で作られてきた野菜のうま味を引き出す料理を季節ごと材料別に網羅。野菜の保存法や加工法も掲載。一生役立つ野菜料理お助け本の決定版</p>	<p>超ロングセラー</p> <p>増補改訂版に！</p>	<p>自然食通信社編集部 十八田尚子 編 絵・丸木ひさ子 B5変型判 本体価格2000円 ISBN 978-4916110-80-0</p>
冊		<p><b>すべてはおいしさのために</b></p> <p>フランス伝統菓子の第一人者、河田勝彦(オーボン ヴュータン)の世界。伝説の菓子職人が大事にしてきたものとは。菓子がもっと好きになるパティシエの哲学書</p>	<p>2012年 現代の名工を受賞</p> <p>数百種に及ぶ菓子 どれ一つ手を抜かない と自分に課して40年</p>	<p>オーボン ヴュータン 河田勝彦 聞き手 水野恵美子 四六変型判 本体価格1600円 ISBN 978-4916110-47-3</p>
冊		<p><span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">新版</span> <b>野草の手紙</b></p> <p>草たちと虫と、わたし 小さな命の対話から 無実の国家反逆罪により、獄中で13年過ごした著者。絶望の果て、刑務所の片隅に咲く名もなき草花、生き物から得た人生の悟り。獄中から妹に宛てた書簡集</p>	<p>韓国の ベストセラー</p> <p>世界で100万部を 突破！</p>	<p>ファン・デグオン 絵と文 清水由希子 訳 四六判 本体価格1700円 ISBN 978-4916110-49-7</p>
冊		<p><b>100年未来の家族へ</b></p> <p>ぼくらがつくる“弁当の日” 5. 7. 5 “弁当の日”が川柳と写真になった！ 子どもの自立を促し、100年未来の家族を見据えた弁当の日の取組み。18年間撮りためた写真と川柳128句は必見！</p>	<p>“弁当の日”実践校 19年で2300校に！ NHK「視点・論点」 「ひるまえほっと」他 著者出演多数！</p>	<p>“弁当の日”提唱者 竹下和男 文・写真 宝肖和美 写真 A5変型判 本体価格1400円 ISBN 978-4916110-88-6</p>

## 自然食通信社 ご注文 FAX 03-3816-3879

取引コード: 3693 ●条件: 返条付注文扱い(大場了解)

〒113-0033 東京都文京区本郷2-12-9-202 TEL 03-3816-3857

http://www.amarans.net

営業担当: 大場

番線印

ご担当者: 様